

Corso di Apertura dei Chakras con Cristalloterapia e Musicoterapia

Sciogli i Tuoi Blocchi e Lascia Scorrere la Tua Energia

Questo corso è individuale e può essere frequentato come:

- Piacere personale per ricercare il proprio benessere psicofisico
- Percorso di specializzazione olistica con rilascio di crediti di formazione continua

Per necessità particolari il corso può essere tenuto anche a distanza in videoconferenza, in questo caso il cristallo sarà spedito.

COSA SONO I CHAKRA E PERCHE' E' IMPORTANTE AVERLI IN EQUILIBRIO:

Durante questo percorso si ricerca e si rafforza l'equilibrio energetico, donando beneficio al fisico e allo spirito.



I Chakra corrispondono alle ghiandole del sistema endocrino e fondamentalmente rappresentano, in sequenza, le forze elementari della terra, dell'acqua, del fuoco, dell'aria, del suono, della luce e del pensiero.

Dal punto di vista psicologico i CHAKRAS corrispondono alle aree più importanti della nostra esistenza: sopravvivenza, sesso, potere, amore, comunicazione, immaginazione, spiritualità.

I CHAKRAS rappresentano anche i nostri 7 diritti fondamentali, diritti che dovrebbero essere nostri fin dalla nascita, ma che non riusciamo ad esercitare se l'energia trova dei blocchi che le impediscono di scorrere in modo armonico nel nostro corpo. Ogni CHAKRA corrisponde ad un diritto specifico.

I CHAKRAS, se non equilibrati, possono essere "eccessivi" o "deficienti", termini comunemente usati nell'agopuntura.

Un CHAKRA eccessivo impedisce all'energia interna di esprimersi, mentre un CHAKRA deficiente vieta l'ingresso dell'energia esterna.

Attraverso l'apertura dei Chakras, punti d'incontro delle vie energetiche che percorrono il nostro corpo, si ottiene l'equilibrio tra la nostra interiorità e il mondo che ci circonda.

Lo spazio che ci circonda è occupato dal Prana, *l'energia vitale universale*.

E' importante cercare di utilizzare questa straordinaria energia cosmica in modo concreto e appropriato.

L'antica conoscenza indiana insegna che l'uomo assorbe dal cosmo l'energia pranica e che questa, attraverso dei centri di forza chiamati CHAKRAS (che in Sanscrito significa RUOTA), si diffonde nel nostro corpo, alimentando di energia vitale il nostro essere.

Possiamo pensarli come sfere di energia che s'irradiano dai gangli nervosi al centro della colonna vertebrale.

A essi sono state attribuite molte altre corrispondenze come i colori, la musica, le pietre preziose, etc.

Dato che noi, esseri umani, siamo creature erette più alte che larghe, le nostre correnti principali di energia scorrono dall'alto al basso e viceversa lungo il corpo.

Lo stesso avviene per il sistema dei CHAKRAS. Le forme di pensiero che entrano nella consapevolezza, si fanno strada verso il basso attraverso i CHAKRAS finchè arrivano al CHAKRA di base. A ogni livello che passa, la forma di pensiero si fa sempre più specifica e intensa.

PROGRAMMA DEL CORSO:

Il percorso di apertura e riequilibrio dei Chakra avviene tramite Visualizzazioni Mentali Creative, abbinate all'utilizzo dei Cristalli e della Musica.

La Dr.ssa Sala, Operatore olistico Trainer certificato SIAF e Master Reiki, ti guiderà attraverso questo percorso emozionale.

Non dovrai sforzarti di visualizzare le immagini o provare le sensazioni che ti saranno suggerite.

Dovrai semplicemente rilassarti, cercando di renderti accessibile a tutte le idee, i pensieri e le sensazioni, che potrebbero affiorare in te durante l'ascolto.

Nel corso di questo viaggio interiore, potrai accorgerti che energie in precedenza bloccate si stanno liberando.

Emozioni e sensazioni represses potrebbero emergere a livello di consapevolezza.

Accetta qualunque cosa accada. Non respingere nulla ma abbandonati alle naturali energie curative che si risvegliano e iniziano ad operare dentro di te.

DURATA:

21 ore complessive, suddivise in:

- 3 lezioni individuali in studio con la Dr.ssa Sala
- 21 ore di esercitazioni a casa con visualizzazioni specifiche e cristalloterapia.
Verifica settimanale delle risposte energetiche prima di iniziare la lezione.

Il corso e' fatturato e rilascia:

- Attestato di frequenza
- Dispensa se viene frequentato da Operatori Olistici come corso di specializzazione
- Crediti di formazione continua (da richiedere al momento dell'iscrizione)

IL CRISTALLO UTILIZZATO DURANTE IL CORSO SARÀ DATO IN OMAGGIO

Costo: 366€, iva inclusa



