

CORSO DI BON TON E SAVOIR FAIRE

Quasi sempre la realtà è a un passo dal sogno...

Questo corso si rivolge alle persone che hanno deciso di modificare il loro modo di porsi, nella quotidianità o nell'ambiente lavorativo, conquistando sicurezza, autostima e capacità di influire positivamente sugli altri.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Lezione di Portamento
- Comunicazione non verbale e atteggiamenti corporei
- Il bon ton della tavola
- Lezione di make up/colorimetria maschile (con consegna del manuale didattico per la lezione di trucco)
- Studio dell'immagine
- Tecniche di respirazione per la concentrazione
- Visualizzazione mentale creativa per aumentare il potere personale

FINALITA' DEL CORSO

- Aumentare l'autostima
- Migliorare l'eleganza/la classe e/o la femminilità
- Conoscere le regole base del bon ton della tavola
- Imparare a concentrarsi e lavorare sui propri obiettivi

A CHI SI RIVOLGE

Il corso può essere frequentato a ogni età, si rivolge a chiunque abbia voglia di migliorarsi, di diventare una persona nuova, di relazionarsi diversamente con gli altri e di scoprire anche potenzialità inespresse.

DURATA

Il corso è individuale e ha la durata di 5 ore, viene effettuato in un'unica giornata, o suddiviso in due lezioni.

COSTO

€400+ iva

IL CORSO RILASCI

Materiale didattico

Attestato di frequenza

E' POSSIBILE FISSARE UN APPUNTAMENTO INFORMATIVO

SENZA VINCOLI DI ISCRIZIONE AL CORSO.

Dr.ssa
**FEDERICA
SALA**

Tel. 334 7898303

Counselor & Life Coach
Operatore Olistico Trainer
Master Reiki (Metodo dr. Usui)
Tarologa (Metodo Jodorowsky)
Esperta in Naturopatia &
Terapie Complementari
Make up Artist &
Consulente di Immagine

Cambio Look sas
di Sala Federica & C.
P.I. e C.F. 07731980962
Piazza Perrucchetti 36
20062 Cassano d'Adda (MI)
info@cambiolook.it
info@centroalterego.it

Regolarmente iscritta
ai registri professionali



AICI
Member



Certificato
SIAF

