

Corso di Cristalloterapia

TORNA IN EQUILIBRIO ENERGETICO E CURATI CON IL POTERE DEI CRISTALLI!

Questo corso di **Cristalloterapia** è indicato sia per le persone che hanno piacere di scoprire un modo diverso di prendersi cura del proprio corpo e delle proprie energie, che per gli operatori del benessere che vogliono aggiungere l'utilizzo dei cristalli alle terapie che già conoscono.

Il corso si basa sull'analisi dei chakra e prevede il loro riequilibrio e la loro cura attraverso le pietre. I chakra sono i punti di forza del nostro spirito e risiedono nel nostro corpo. Ogni chakra è anche connesso ad uno specifico organo fisico.

Le vibrazioni e le energie dei cristalli interagiscono con il "corpo fisico" e con il "corpo sottile", quello delle emozioni, riportando la persona in uno stato di benessere psicofisico.

Il corso è suddiviso in 7 sedute da un'ora ciascuna, da svolgere preferibilmente con una distanza settimanale.

Vengono insegnati visualizzazioni/esercizi da ripetere a casa ogni giorno.

Cristalli utilizzati nelle 7 sedute in studio:

1. il **diaspro rosso** per il primo chakra muladhara;
2. l'**aragonite arancio** per il secondo chakra svadhishtana;
3. la **calcite gialla** per il terzo chakra manipura;
4. l'**avventurina** per il quarto chakra anahata;
5. la **sodalite** per il quinto chakra vishuddha;
6. l'**ametista** per il sesto chakra ajna;
7. il **quarzo ialino** (anche chiamato **quarzo di rocca**) per il settimo chakra sahasrara.



TERAPIE & CORSI DI FORMAZIONE