

# CORSO DI PORTAMENTO



## A CHI SI RIVOLGE

Il corso si rivolge a tutte le persone, uomini o donne, che utilizzano la propria immagine per la loro professione e vogliono perfezionare il proprio modo di apparire e di rapportarsi con gli altri, e a chi, per puro piacere personale, vuole acquistare sicurezza per sentirsi a proprio agio in qualunque situazione, sia essa un momento piacevole o un'occasione formale. E' di sicura utilità anche per operatori del mondo della moda, dello spettacolo e per tutti i professionisti della cura dell'immagine, che hanno necessità di trasferire queste informazioni alle persone che si affidano alle loro competenze.

## FINALITA' DEL CORSO

Il corso ha come finalità quella di fornire ai partecipanti una serie di nozioni che miglioreranno la loro immagine e il loro modo di rapportarsi con il mondo che li circonda: la conoscenza delle nozioni base del "savoir-faire" e una camminata sicura ed elegante, aumentano considerevolmente l'autostima verso se stessi e la credibilità verso gli altri. Avere una visione di noi stessi più gradevole e sicura, spinge immediatamente i nostri interlocutori ad apprezzarci di più come persona e come professionista. Prendersi cura della propria immagine significa rendersi conto che una corretta "dinamica comunicativa" è essenziale per la nostra armonia e per l'inserimento con gli altri.

**OBIETTIVO:** catturare l'attenzione per suscitare interesse, ammirazione e, possibilmente, farsi ricordare.

## PROGRAMMA

- Analisi dello sguardo e della postura.
- La comunicazione non verbale.
- Lezioni di portamento.

## DURATA

Corso individuale di 5 ore.

