

CORSO DI PRIMO LIVELLO REIKI



Reiki è un metodo naturale di guarigione, ed è stato fondato dal Dott. Mikao Usui in Giappone alla fine del 19° secolo. E' un trattamento di Autoguarigione e fa parte delle discipline Bioenergetiche . Viene trasmesso attraverso le mani del Terapeuta. L'Energia fluisce dal 7° Chakra, passa nel cuore e arriva nel Chakra situato nel palmo delle mani, da cui esce. Il flusso energetico si dirige dove il ricevente ne ha più bisogno. Il Reiki e' efficace su gli organi fisici e riporta in equilibrio il campo energetico. Può essere utilizzato su ogni essere vivente, è possibile aiutare anche animali e piante. E' una Terapia Olistica che viene utilizzata anche in alcuni Ospedali, abbinata alla medicina tradizionale.

CORSI:

I NOSTRI CORSI SONO INDIVIDUALI, SEGUIAMO IL METODO DEL DOTT. USUI SECONDO LA SCUOLA DI ANNE HUBNER. SU RICHIESTA SI ORGANIZZANO ANCHE CORSI COLLETTIVI.

Il percorso REIKI prevede il raggiungimento di 3 livelli:

1° livello Reiki, 2° livello Reiki e 3° livello+ Reiki Master.

Per iniziare a donare Reiki è possibile conseguire anche solo il 1° livello.

Si può frequentare il corso desiderato anche se i precedenti livelli sono stati raggiunti presso altri centri.

Sarà fissato un incontro per verificare le competenze acquisite o verrà fatto prima di iniziare le attivazioni al livello successivo.

E' possibile frequentare i corsi anche durante il wend.

Per ogni livello viene consegnato il relativo attestato e la dispensa dell'attivazione al livello corrispondente.

La dr.ssa Federica Sala, docente del corso, oltre ad essere Master Reiki, e' Operatore Olistico Trainer certificato da Siaf, associazione nazionale, e regolarmente iscritta al Registro Professionale.

1° Livello

Si imparano le posizioni delle mani per effettuare l'autotrattamento e quelle per il trattamento Reiki "in presenza". Il ricevente, infatti, nel primo livello deve essere fisicamente vicino al donatore (mentre nel secondo livello si può trattare con reiki anche a distanza).

Vengono effettuate le quattro attivazioni per potere iniziare a donare Reiki.

L'operatore, attraverso le attivazioni fatte dal Master Reiki, raggiunge uno stato di equilibrio psicofisico.

DURATA: il corso individuale ha la durata di 30 ore totali.

E' suddiviso in sei ore in studio con il Master Reiki (viene svolto in un'unica giornata, oppure può essere suddiviso in due giornate) e 24 ore di esercitazioni a casa con autotrattamenti, con verifica dei risultati settimanale telefonica o via mail.

Per la parte del corso in studio è gradita, ma non indispensabile, una persona su cui fare pratica.

COSTO: € 320 iva inclusa

ACCADEMIA ALTEREGO

Piazza Perrucchetti 36

20062 - Cassano d'Adda (MI)

Tel. 3347898303

www.centroalterego.it info@centroalterego.it

