



Reiki è un metodo naturale di guarigione, ed è stato fondato dal *Dott. Mikao Usui* in Giappone alla fine del 19° secolo. E' un trattamento di Autoguarigione e fa parte delle discipline Bioenergetiche. Viene trasmesso attraverso le mani del Terapeuta. L'Energia fluisce dal 7° Chakra, passa nel cuore e arriva nel Chakra situato nel palmo delle mani, da cui esce. Il flusso energetico si dirige dove il ricevente ne ha più bisogno. Il Reiki e' efficace su gli organi fisici e riporta in equilibrio il campo energetico. Può essere utilizzato su ogni essere vivente, è possibile aiutare anche animali e piante. Reiki viene utilizzato in importanti strutture Ospedaliere, abbinato alla medicina tradizionale.

CORSI: I NOSTRI CORSI SONO INDIVIDUALI, SEGUIAMO IL METODO DEL DOTT. USUI SECONDO LA SCUOLA DI ANNE HUBNER. SU RICHIESTA SI ORGANIZZANO ANCHE CORSI COLLETTIVI.

Il percorso REIKI prevede il raggiungimento di 3 livelli: 1° livello Reiki, 2° livello Reiki e 3° livello + Reiki Master.

Per iniziare a donare Reiki e' possibile conseguire anche solo il 1° livello. Si può frequentare il corso desiderato anche se i precedenti livelli sono stati raggiunti presso altri centri. Verranno verificate le competenze acquisite prima delle attivazioni del livello successivo.

E' possibile frequentare i corsi anche durante il wend.

Per ogni livello viene consegnato il relativo attestato e la dispensa dell'attivazione al livello corrispondente.

La dr.ssa Federica Sala, docente del corso, oltre ad essere Master Reiki, e' Operatore Olistico Trainer certificato da Siaf, associazione nazionale, e regolarmente iscritta al Registro Professionale.

1° Livello: Si ricevono le quattro attivazioni per il primo livello, si imparano le posizioni delle mani per l'autotrattamento e per trasmettere Reiki con il ricevente "in presenza". Il ricevente, infatti, nel primo livello deve essere fisicamente vicino al donatore.

DURATA: il corso è individuale, ha la durata di 30 ore. E' suddiviso in 6 ore in studio con il Master Reiki e 24 ore di esercitazioni a casa con autotrattamenti, con verifica settimanale dei risultati. E' gradita, ma non indispensabile, una persona su cui fare pratica.

COSTO: € 320 iva inclusa

2° Livello

Devono trascorrere 21 giorni dal conseguimento del 1° livello, durante i quali l'allievo dovrà fare pratica con l'autotrattamento ogni giorno. Vengono fatte le quattro attivazioni per il secondo livello e "Consegnati i Simboli", grazie ai quali si può donare Reiki anche a distanza. Il donatore impara le basi per effettuare la centratura, per non utilizzare la sua energia durante i trattamenti Reiki, ma solo l'Energia Cosmica guaritrice. Si protegge così dal ricevere l'energia di ritorno della persona trattata.

DURATA: il corso è individuale, ha la durata di 96 ore. E' suddiviso in 6 ore in studio con il Master Reiki e 90 ore di esercitazioni a casa con autotrattamenti e trattamenti su altre persone, con verifica settimanale dei risultati. E' gradita, ma non indispensabile, una persona su cui fare pratica.

COSTO: € 530 iva inclusa

3° Livello + Master Reiki

Devono trascorrere almeno 6 mesi dal conseguimento del 2° livello (per Operatori Olistici, o persone che già lavorano con le Energie, il tempo può essere abbreviato in seguito ad una verifica energetica fissata dopo tre mesi).

L'allievo dovrà avere fatto pratica su se stesso con l'autotrattamento e su altri soggetti.

Dovrà, inoltre, dimostrare di avere padronanza della tecnica e il conseguimento dei risultati.

Il terzo livello permette di diventare *Reiki Master*, cioè *Maestro di Reiki*, e di potere insegnare e trasmettere questa antica disciplina Olistica. Il nuovo Master, dopo avere ricevuto le quattro Attivazioni, impara a fare una perfetta centratura, per essere in perfetto equilibrio psicofisico prima di iniziare ogni trattamento. Si protegge così anche dal ricevere l'energia di ritorno della persona trattata

DURATA: il corso è individuale, ha la durata di 110 ore. E' suddiviso in 6 ore in studio con il Master Reiki e 90 ore a casa per esercitazioni con autotrattamenti e trattamenti su terzi, con verifica settimanale dei risultati.

E' gradita, ma non indispensabile, una persona su cui fare pratica per dimostrare le capacità acquisite.

COSTO: € 1.690 iva inclusa

SCONTO 10% SUL PREZZO TOTALE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO COMPLETO: € 2.286 INVECE DI € 2.540



Dr.ssa FEDERICA SALA
Tel. 334 7898303

Counselor & Life Coach
Operatore Olistico Trainer
Master Reiki (Metodo dr.Usui)
Tarologa (Metodo Jodorowsky)
Esperta in Naturopatia & Terapie Complementari
Make up Artist & Consulente di Immagine

Cambio Look sas
di Sala Federica & C.
P.I. e C.F. 07731980962
Piazza Perrucchetti 36
20062 Cassano d'Adda (MI)
info@cambiolook.it
info@centroalterego.it

Regolarmente iscritta
ai registri professionali

AICI Member Certificato SIAF