



Regressione emozionale

Un viaggio nello specchio del tempo...

Il corso di Regressione Emozionale è indicato alle persone che hanno voglia di scoprirsi e conoscersi meglio. Un viaggio nello specchio del tempo per semplice curiosità, per ricordare eventi sereni, o per liberarci finalmente dai ricordi che ancora non abbiamo “digerito” e metabolizzato, e che ci impediscono di essere felici...

La dott.ssa Sala, master Reiki, esperta in Naturopatia e Terapie Complementari, accompagna chi si iscrive a questo corso in un bellissimo percorso di crescita emotiva e spirituale attraverso meditazioni guidate.

La meditazione guidata non è una forzatura per la mente, si rimane vigili, ma si è molto rilassati, e in ogni momento si può interrompere il percorso senza creare alcun disagio fisico o emotivo.

Si ricercano nel passato gli eventi che ci hanno disturbato emotivamente, e che abbiamo momentaneamente accantonato, per sciogliere i blocchi emozionali ed energetici che ci impediscono una serena qualità della vita. Insieme agli eventi che non ci sono piaciuti, andiamo però a riprendere tutti gli episodi positivi e felici che non ricordiamo, ma che sono fondamentali per costruire, o ricostruire, la nostra forza interiore e la nostra autostima.

OBIETTIVI DEL CORSO:

Aumentare l'autostima, acquistare sicurezza, sciogliere i blocchi energetici, migliorare la salute emotiva, migliorare i rapporti personali e lavorativi, trasformare le debolezze in punti di forza.

Con questo percorso emozionale cambia il modo in cui ci rapportiamo con noi stessi e con chi ci circonda, e siamo in grado di recuperare benessere fisico ed emotivo, trasformando i nostri pensieri in energia positiva e costruttiva.

DURATA DEL CORSO:

Il corso è individuale, e si sviluppa in 7 sedute della durata di un'ora ciascuna.

Operatore Olistico: Dott.ssa Federica Sala

- **Master Reiki secondo il metodo del Dr. Usui e la scuola di Anne Hubner.**
- **Esperta in Naturopatia e Terapie Complementari-Iscriita con numero EN00005 al Registro degli Esperti in Naturopatia, nel rispetto della legge del 14.01.2013.**
- **Image consultant & Life Coach -Associata AICI (Associazione Internazionale dei Consulenti di Immagine)**
-

