

# Ritrova forma e salute!

**Migliora la qualità della tua vita con la dieta del gruppo sanguigno.**



La dieta del gruppo sanguigno non serve solo per dimagrire, ma nasce con l'intento di aiutare le persone a migliorare la qualità della propria vita in modo naturale. Prevede uno stile alimentare basato su alimenti freschi, naturali e tradizionali, combinati correttamente.

E' una dieta facile da seguire, che non comporta grandi sconvolgimenti nello stile di vita o nel modo di fare la spesa, non implica forti esborsi economici perché prevede l'utilizzo di elementi sani e di stagione e nemmeno prevede riduzioni drastiche di quantità di alimenti. Suggerisce semplicemente una sostituzione degli alimenti non idonei al proprio gruppo sanguigno con quelli più indicati. La correlazione tra cibo e sistema immunitario è stata sperimentata per la prima volta nel 1957 dal naturopata americano James D'Adamo ed ha avuto forte seguito in Italia grazie al Dr. Mozzi.

**L'idea di nutrirsi in base al gruppo sanguigno nasce dalla volontà di capire perché le persone reagiscano in modo diverso alla stessa alimentazione.**

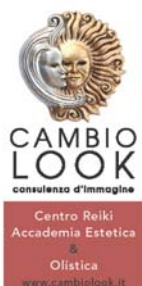
***Perché un alimento, benefico per alcuni, può essere addirittura nocivo per altri?***

***La risposta si trova nel sistema immunitario, che è strettamente connesso al gruppo sanguigno.***

La **Dott.ssa Sala**, esperta in Naturopatia e nell'alimentazione del gruppo sanguigno, ti aiuta a sfruttare i tuoi "**alimenti amici**" per ritrovare una perfetta forma fisica!

**OPERATORE OLISTICO: Dott.ssa Federica Sala**

- **Master Reiki secondo il metodo del Dr. Usui e la scuola di Anne Hubner.**
- **Esperta in Naturopatia e Terapie Complementari-Iscriita con numero EN00005 al Registro degli Esperti in Naturopatia, nel rispetto della legge del 14.01.2013.**
- **Consulente di immagine-Associata AICI (Associazione Internazionale dei Consulenti di Immagine)**



**SI RICEVE SU APPUNTAMENTO**

**3347898303**

**[www.cambiolook.it](http://www.cambiolook.it) [info@cambiolook.it](mailto:info@cambiolook.it)**

Cambio Look - piazza Perrucchetti 36 - 20062 Cassano d'Adda (MI)