

Apertura dei Chakras con Cristalloterapia e Musicoterapia

SCIOGLI I TUOI BLOCCHI E LASCIA SCORRERE LA TUA ENERGIA

Questo corso è individuale e può essere frequentato con diverse finalità:

- per piacere personale per ricercare il proprio benessere psicofisico
- come percorso di specializzazione olistica con rilascio di crediti di formazione continua.

COSA SONO I CHAKRA E PERCHE' E' IMPORTANTE AVERLI IN EQUILIBRIO

Durante questo percorso si ricerca e si rafforza l'equilibrio energetico, donando beneficio al fisico e allo spirito.

I Chakra corrispondono alle ghiandole del sistema endocrino e fondamentalmente rappresentano, in sequenza, le forze elementari della terra, dell'acqua, del fuoco, dell'aria, del suono, della luce e del pensiero.

Dal punto di vista psicologico i CHAKRAS corrispondono alle aree più importanti della nostra esistenza: sopravvivenza, sesso, potere, amore, comunicazione, immaginazione, spiritualità. I CHAKRAS rappresentano anche i nostri 7 diritti fondamentali, diritti che dovrebbero essere nostri fin dalla nascita, ma che non riusciamo ad esercitare se l'energia trova dei blocchi che le impediscono di scorrere in modo armonico nel nostro corpo.

Ogni CHAKRA corrisponde ad un diritto specifico.

I CHAKRAS, se non equilibrati, possono essere "eccessivi" o "deficienti", termini comunemente usati nell'agopuntura.

Un CHAKRA eccessivo impedisce all'energia interna di esprimersi, mentre un CHAKRA deficiente vieta l'ingresso dell'energia esterna.

Attraverso l'apertura dei Chakras, punti d'incontro delle vie energetiche che percorrono il nostro corpo, si ottiene l'equilibrio tra la nostra interiorità e il mondo che ci circonda. Lo spazio che ci circonda è occupato dal Prana, l'energia vitale universale.

E' importante cercare di utilizzare questa straordinaria energia cosmica in modo concreto e appropriato.

L'antica conoscenza indiana insegna che l'uomo assorbe dal cosmo l'energia pranica e che questa, attraverso dei centri di forza chiamati CHAKRAS (che in Sanscrito significa RUOTA), si diffonde nel nostro corpo, alimentando di energia vitale il nostro essere.

Possiamo pensarli come sfere di energia che s'irradiano dai gangli nervosi al centro della colonna vertebrale. A essi sono state attribuite molte altre corrispondenze come i colori, la musica, le pietre preziose, etc.

Dato che noi, esseri umani, siamo creature erette più alte che larghe, le nostre correnti principali di energia scorrono dall'alto al basso e viceversa lungo il corpo.

Lo stesso avviene per il sistema dei CHAKRAS.

Le forme di pensiero che entrano nella consapevolezza, si fanno strada verso il basso attraverso i CHAKRAS finché arrivano al CHAKRA di base.

A ogni livello che passa, la forma di pensiero si fa sempre più specifica e intensa.

PROGRAMMA DEL CORSO

Il percorso di apertura e riequilibrio dei Chakra avviene tramite Visualizzazioni Mentali Creative, abbinato all'utilizzo dei Cristalli e della Musica.

Non dovrai sforzarti di visualizzare le immagini o provare le sensazioni che ti saranno suggerite. Dovrai semplicemente rilassarti, cercando di renderti accessibile a tutte le idee, i pensieri e le sensazioni, che potrebbero affiorare in te durante l'ascolto. Nel corso di questo viaggio interiore, potrai accorgerti che energie in precedenza bloccate si stanno liberando.

Emozioni e sensazioni repressi potrebbero emergere a livello di consapevolezza.

Accetta qualunque cosa accada.

Non respingere nulla ma abbandonati alle naturali energie curative che si risvegliano e iniziano ad operare dentro di te

DURATA CORSO

3 ore intensive, suddivise in 3 sedute da un'ora da svolgersi possibilmente una volta a settimana.

Ad ogni seduta al partecipante sarà insegnata una visualizzazione da ripetere a casa.



TERAPIE & CORSI DI FORMAZIONE