

CORSO BIENNALE INDIVIDUALE DI SPECIALIZZAZIONE OLISTICA

Operatore Olistico Master Reiki con specializzazione in
Discipline Bioenergetiche a Mediazione Corporea
per il Benessere Psicofisico

SI RILASCIÀ:

- MATERIALE DIDATTICO (DISPENSE TEORICHE E LIBRI)
- KIT CRISTALLI PER CRISTALLOTERAPIA
- ATTESTATO DI FREQUENZA
- CREDITI DI FORMAZIONE CONTINUA (SU RICHIESTA).

FINALITÀ DEL CORSO

Percorso Biennale

Il percorso intende formare professionisti olistici Master Reiki specializzati in trattamenti Bioenergetici, completi, competenti, seri e responsabili, che siano in grado di riconoscere le necessità, i disagi e le debolezze di chi si affida alle loro competenze, e sappiano riportare le persone in equilibrio psicofisico, senza sostituirsi alla medicina tradizionale o fare diagnosi. L'approccio **olistico** (dal Greco olos = tutto) considera l'essere umano nella sua totalità, e si occupa di tutti i livelli da cui è composto: fisico, mentale, psicologico e spirituale. Il Reiki e i trattamenti Bioenergetici sono discipline che hanno come finalità quella di mantenere o riportare in salute e in equilibrio il corpo e la mente, tenendo conto delle caratteristiche individuali di ogni persona e dello stile di vita.

Terzo anno facoltativo

Il terzo anno facoltativo è indirizzato agli iscritti che desiderano completare la propria formazione specializzandosi ulteriormente nella consulenza di immagine Estetica ed Emozionale. Quando le persone si sentono meglio acquistano sicurezza e autostima e, spesso, sentono la necessità di modificare anche la loro immagine esteriore, per condividere il cambiamento interiore e perché si sentono "**delle persone nuove**". Essendosi affidati ad un operatore olistico per il cambiamento psicofisico, diventa più facile per loro affrontare anche il percorso di cambiamento esteriore se a seguirli è lo stesso professionista che ha già conquistato la loro fiducia, che conosce i loro punti deboli e quelli di forza, e può indirizzarli e assisterli anche in questo momento delicato di cambiamento. Per questo motivo abbiamo previsto una ulteriore specializzazione nella consulenza estetica e di immagine. Con questa specializzazione si può esercitare la libera professione come Make up Artist e come Consulenti di Immagine, ed è possibile richiedere l'iscrizione all'AICI (Associazione Internazionale Consulenti di Immagine). Permette, inoltre, di collaborare con Beauty Center, Spa e Centri che si occupano di estetica oncologica per il supporto di chi ha dovuto sostenere un percorso difficile, ed ora ha paura di riaffrontare la vita e il mondo esterno, ed ha bisogno di trasmettere sicurezza e sentirsi apprezzato. Chi fosse interessato riceverà il programma dettagliato in Accademia.

REQUISITI DI ACCESSO PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

Nessun requisito richiesto.

CURRICULUM DEL CENTRO

Accademia Alterego e' gestita dalla societa' Cambio Look sas.

Cambio Look è uno studio di Consulenza di Immagine Emozionale & Estetica, suddiviso in

- Accademia Estetica, Beauty & Image Consulting (**Cambio Look**)
- Accademia Olistica, Reiki, Naturopatia e Terapie Olistiche & a Mediazione Corporea (**Centro Alterego**).

Ci occupiamo del benessere e della salute psicofisica delle persone sotto tutti gli aspetti che formano un individuo (benessere fisico ed emozionale).

Siamo specializzati in Educazione Alimentare, Disturbi dell'Alimentazione e Dieta del Gruppo Sanguigno.

Come centro di formazione e specializzazione teniamo corsi individuali per

- Operatori Reiki
- Professionisti del benessere,
- Corsi di leadership personale e lavorativa,
- Cristalloterapia,
- P.E.P (Portamento energetico Posturale, metodo dr.ssa Federica Sala,
- Consulenti di Immagine,
- Personal shopper
- Beauty Consultant,
- Make up Artist,
- Estetiste e professionisti della bellezza,
- Immagine Aziendale,
- Corsi di specializzazione in consulenza finanziaria,
- Corsi in tecniche di vendita e comunicazione verbale e non verbale.

Creiamo, inoltre, percorsi personalizzati di Immagine (look, trucco e style), percorsi anti-stress e per il miglioramento della propria leadership personale o lavorativa, eventi aziendali per Manager e Professionisti.

CURRICULUM DELLA DOCENTE

Dr.ssa Federica Sala

Laureata in Economia Finanziaria al PSA di Lugano.

Diploma di Perfezionamento Universitario in Naturopatia e Terapie Complementari dell'Università Popolare degli studi di Milano.

Specializzata in Educazione Alimentare, disturbi dell'alimentazione e nella dieta del gruppo sanguigno. Iscritta al Registro degli Esperti in Naturopatia con codice n. EN00005, nel rispetto della legge n.4 del 14/01/2013.

Master Reiki secondo il metodo del dott. Usui e la scuola di Anne Hubner.

Operatore Olistico Trainer con certificazione delle competenze Professionali, codice SIAF n. LO1736T-OP, regolarmente iscritta al Registro Professionale.

Counselor professionista, regolarmente iscritta al Registro delle Professioni e degli Esperti con codice n°.CP0009.

Life Coach, esperta in Tecniche di Regressione Emozionale, Counseling e Leadership.

Tarologa secondo il metodo di A. Jodorowsky.

Specializzata come Consulente di Immagine e Visagista presso la Immagine Research di Milano. Associata AICI (Associazione Internazionale dei Consulenti di Immagine).

Docente per Elform E-Learning dei Master:

- ***Naturopatia e Terapie Complementari***
- ***Consulenza finanziaria***
- ***Tecniche di Vendita e Comunicazione***
- ***Leadership***
- ***Percorso completo Reiki 3 livelli + Master***

Autrice dei libri:

- *"La Mente Visionaria", collana di 6 Volumi con Tecniche di riequilibrio energetico e Visualizzazioni Mentali create per diverse finalità, suddivisa per argomenti:*

Vol. 1 Equilibrio & Benessere

Vol. 2 Ansia, Stress & Paure

Vol. 3 Leadership & Autostima

Vol. 4 Vincere nello Sport

Vol. 5 Dimagrire e Mantenere il Peso Forma

Vol. 6 Vinci i Tuoi Vizi (Fumo & Gioco d'Azzardo)

- *"Storia di Oplà" -Un amico molto, molto speciale.*

- *"Noi Bellissime, realizza il make up perfetto e scopri i trucchi dello Zodiaco."*

- *"Il Consulente Finanziario perfetto!"*

- *"Il Venditore Vincente!"*

Costo corso biennale: € 8200* iva esclusa
***10 % sconto con pagamento completo all'iscrizione**

I TERMINI DI PAGAMENTO SONO PERSONALIZZABILI

PROGRAMMA 1° ANNO

275 ore complessive suddivise in:

- **43 ore di lezioni individuali intensive in studio – docente Dr.ssa Sala**
- **232 ore di esercitazioni/ laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle risposte energetiche.**

Percorso reiki completo

236 ore complessive suddivise in:

- **32 ore di lezioni individuali in studio**
- **204 ore di esercitazioni/laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle reazioni energetiche**

Pulizia dello spazio

40 ore complessive suddivise in:

- **10 ore di lezioni individuali in studio**
- **30 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanali dei risultati**

Centrata e Schermatura bioenergetica

20 ore complessive suddivise in:

- **4 ore di lezioni individuali**
- **16 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle reazioni energetiche**

PROGRAMMA 2° ANNO

233 ore complessive suddivise in:

- **39 ore di lezioni individuali intensive in studio**
- **194 ore di esercitazioni/ laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle risposte energetiche.**

Riequilibrio dei Chakra

21 ore complessive suddivise in:

- 3 ore di lezioni individuali in studio
- 18 ore di esercitazioni/laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle reazioni energetiche

Mudra & Mantra

49 ore complessive suddivise in:

- 7 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 42 ore esercitazione a casa con verifica settimanale dei risultati

Cristalloterapia

42 ore complessive, suddivise in:

- 7 ore in studio in presenza (una lezione a settimana)
- 35 ore di esercitazioni a casa/distanza, con verifica settimanale dei risultati ottenuti

P.E.P metodo dr.ssa Sala

30 ore complessive suddivise in:

- 5 ore in studio (una lezione a settimana)
- 25 ore esercitazione a casa con verifica settimanale dei risultati

Massaggio dell'Aura con Campane tibetane

20 ore complessive suddivise in:

- 3 ore in studio in un'unica giornata
- 17 ore esercitazione a casa con verifica dei risultati

Respirazione energetica

35 ore complessive suddivise in:

- 5 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 30 ore esercitazione a casa con verifica dei risultati

Visualizzazioni creative mentali

36 ore complessive riferite ai seguenti argomenti:

- Leadership
- Riequilibrio Energetico
- Autostima

Per la Leadership:

12 ore complessive, suddivise in:

- 3 ore in studio, una lezione di un'ora a settimana
- 9 ore esercitazione a casa con verifica settimanale dei risultati

Per il Riequilibrio Energetico:

12 ore complessive, suddivise in:

- 3 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 9 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanale dei risultati

Per l'Autostima:

12 ore complessive, suddivise in:

- 3 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 9 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanale dei risultati

PER NECESSITA' PARTICOLARI, SE LA DOCENTE RITIENE L'ALLIEVO IDONEO, E'

POSSIBILE CONCENTRARE IL PROGRAMMA IN UN UNICO ANNO DI FORMAZIONE

**E' POSSIBILE FISSARE UN APPUNTAMENTO INFORMATIVO GRATUITO IN
ACCADEMIA SENZA VINCOLO DI ISCRIZIONE.**



ACCADEMIA ALTER EGO & CAMBIO LOOK

CENTRO DI ASCOLTO
Naturopatia, Reiki & Terapie Olistiche,
Counseling, Consulenza di Immagine
www.cambiolook.it
www.centroalterego.it

TERAPIE A MEDIAZIONE CORPOREA
& ANALISI BIOENERGETICA

Dr.ssa FEDERICA SALA

Tel. 334 7898303

Esperta in Terapie a
Mediazione Corporea,
Analisi Bioenergetica,
Mental Coaching & Naturopatia.
Counselor & Life Coach
Master Reiki (Metodo dr.Usui)
Tarologa (Metodo Jodorowsky)
Image Consultant &
Make up Artist

**Cambio Look sas
di Sala Federica & C.**
P.I. e C.F. 07731980962
Piazza Perrucchetti 36
20062 Cassano d'Adda (MI)
info@cambiolook.it
info@centroalterego.it

Regolarmente iscritta
ai registri professionali

   