

# **CORSO BIENNALE INDIVIDUALE DI SPECIALIZZAZIONE OLISTICA**

**Operatore Olistico Master Reiki con specializzazione in  
Discipline Bioenergetiche a Mediazione Corporea  
per il Benessere Psicofisico**

## **IL CORSO PERMETTE:**

- **L'ISCRIZIONE AI REGISTRI DI REGIONE LOMBARDIA COME OPERATORE IN DISCIPLINE BIO-ENERGETICHE.**
- **L'ISCRIZIONE AI REGISTRI SIAF DEGLI OPERATORI OLISTICI**

## **SI RILASCIÀ:**

- **MATERIALE DIDATTICO (DISPENSE TEORICHE E LIBRI)**
- **KIT CRISTALLI PER CRISTALLOTERAPIA**
- **ATTESTATO DI FREQUENZA AI SENSI DELLA LEGGE 4/2013**
- **CREDITI DI FORMAZIONE CONTINUA (SU RICHIESTA).**

**LE TECNICHE INSEGNATE NON SONO MAI DA INTENDERSI DIRETTAMENTE E/O INDIRETTAMENTE DI NATURA SANITARIA E/O TERAPEUTICA E/O CLINICA.**

**LE CONSULENZE/TRATTAMENTI OLISTICI NON SOSTITUISCONO LA MEDICINA TRADIZIONALE.**

## **FINALITÀ' DEL CORSO**

### ***Percorso Biennale***

Il percorso intende formare professionisti olistici Master Reiki specializzati in trattamenti Bioenergetici, completi, competenti, seri e responsabili, che siano in grado di riconoscere le necessità, i disagi e le debolezze di chi si affida alle loro competenze, e sappiano riportare le persone in equilibrio psicofisico, senza sostituirsi alla medicina tradizionale o fare diagnosi. L'approccio **olistico** (dal Greco olos = tutto) considera l'essere umano nella sua totalità, e si occupa di tutti i livelli da cui è composto: fisico, mentale, psicologico e spirituale. Il Reiki e i trattamenti Bioenergetici sono discipline che hanno come finalità quella di mantenere o riportare in salute e in equilibrio il corpo e la mente, tenendo conto delle caratteristiche individuali di ogni persona e dello stile di vita.

L'Operatore Olistico è un facilitatore dell'equilibrio energetico, dell'evoluzione e della crescita personale che lavora con competenze pluridisciplinari e approcci integrati attraverso l'uso di tecniche corporee, naturali, energetiche, artistiche e meditative. L'Operatore Olistico agevola il naturale processo di trasformazione, empowerment, consapevolezza globale della persona e promuove uno stile di vita ecologico e sostenibile.

Il professionista olistico spesso lavora in sinergia con professionisti sanitari per il ben-essere delle persone (alcuni trattamenti olistici sono riconosciuti ed utilizzati in molte importanti strutture Ospedaliere).

**L'operatore olistico si prende cura delle persone, non fa diagnosi, non prescrive terapie.**

L'approccio olistico (dal Greco olos = tutto) considera l'essere umano nella sua totalità, e si occupa di tutti i livelli da cui è composto: fisico, mentale, psicologico e spirituale. Le Terapie a

Mediazione Corporea, Reiki, La Naturopatia, l'Educazione Alimentare, il Counseling Psicologico e le Terapie Olistiche, sono discipline che hanno come finalità quella di mantenere o riportare in salute e in equilibrio il corpo e la mente, tenendo conto delle caratteristiche individuali di ogni persona e dello stile di vita.

Non è necessario soffrire di patologie particolari per beneficiare delle Terapie a Mediazione Corporea. Anzi, mantenere corpo e mente in equilibrio, permette spesso di prevenire la manifestazione di disturbi.

### ***Terzo anno facoltativo: specializzazione in Coaching di Immagine***

Il terzo anno facoltativo è indirizzato agli iscritti che desiderano completare la propria formazione specializzandosi ulteriormente nella consulenza di immagine Estetica ed Emozionale. Quando le persone si sentono meglio acquistano sicurezza e autostima e, spesso, sentono la necessità di modificare anche la loro immagine esteriore, per condividere il cambiamento interiore e perché si sentono “**delle persone nuove**”. Essendosi affidati ad un operatore olistico per il cambiamento psicofisico, diventa più facile per loro affrontare anche il percorso di cambiamento esteriore se a seguirli è lo stesso professionista che ha già conquistato la loro fiducia, che conosce i loro punti deboli e quelli di forza, e può indirizzarli e assisterli anche in questo momento delicato di cambiamento. Per questo motivo abbiamo previsto una ulteriore specializzazione nella consulenza estetica e di immagine.

Con questa specializzazione si può esercitare la libera professione come Make up Artist e come Consulenti di Immagine, ed è possibile richiedere l'iscrizione a **AICI** (Associazione Internazionale Consulenti di Immagine).

Permette, inoltre, di collaborare con Beauty Center, Spa e Centri che si occupano di estetica oncologica per il supporto di chi ha dovuto sostenere un percorso difficile, ed ora ha paura di riaffrontare la vita e il mondo esterno, ed ha bisogno di trasmettere sicurezza e sentirsi apprezzato.

**IL PROGRAMMA DEL TERZO ANNO VERRÀ INVIATO SU RICHIESTA.**

### **REQUISITI DI ACCESSO PER L'ISCRIZIONE AL CORSO**

Nessun requisito richiesto.

Chi avesse già conseguito un livello reiki presso un altro centro, dovrà dimostrare le competenze acquisite nel percorso sostenendo una prova orale, pratica e una verifica energetica.

La docente valuterà se sarà necessario ripetere le attivazioni.

In ogni caso, anche se non verranno ripetute le attivazioni, saranno fatte esercitazioni in Accademia per i 3 livelli: autotrattamento, trattamenti su terzi, trattamenti a distanza, attivazioni Reiki per il livello Master.

Sarà verificata la conoscenza dei 4 Simboli e la modalità di utilizzo.



*"Tutto è energia, e questo è tutto quello che esiste.  
Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri e non potrai fare a meno di  
ottenere quella realtà.  
Non c'è altra via.  
Questa non è filosofia.  
Questa è fisica."*

*(A.Einstein)*

## CURRICULUM DEL CENTRO

Accademia Alterego e' gestita dalla societa' Cambio Look sas.

Cambio Look è uno studio di Consulenza di Immagine Emozionale & Estetica, suddiviso in

- Accademia Estetica, Beauty & Image Consulting (**Cambio Look**)
- Accademia Olistica, Reiki, Naturopatia e Terapie Olistiche & a Mediazione Corporea (**Centro Alterego**).

Ci occupiamo del benessere e della salute psicofisica delle persone sotto tutti gli aspetti che formano un individuo (benessere fisico ed emozionale).

Siamo specializzati in Educazione Alimentare, Disturbi dell'Alimentazione e Dieta del Gruppo Sanguigno.

Come centro di formazione e specializzazione teniamo corsi individuali per

- Operatori Reiki
- Professionisti del benessere,
- Corsi di leadership personale e lavorativa,
- Cristalloterapia,
- P.E.P (Portamento energetico Posturale, metodo dr.ssa Federica Sala,
- Consulenti di Immagine,
- Personal shopper
- Beauty Consultant,
- Make up Artist,
- Estetiste e professionisti della bellezza,
- Immagine Aziendale,
- Corsi di specializzazione in consulenza finanziaria,
- Corsi in tecniche di vendita e comunicazione verbale e non verbale.

Creiamo, inoltre, percorsi personalizzati di Immagine (look, trucco e style), percorsi anti-stress e per il miglioramento della propria leadership personale o lavorativa, eventi aziendali per Manager e Professionisti.

## **CURRICULUM DELLA DOCENTE: DR.SSA FEDERICA SALA**

\*Laureata in Economia Finanziaria al PSA di Lugano.

\*Iscritta al registro degli Operatori in discipline Bio-Energetiche di Regione Lombardia.

\*Diploma di Perfezionamento Universitario in Naturopatia e Terapie Complementari dell'Università Popolare degli studi di Milano.

\*Specializzata in Educazione Alimentare:

\*Esperta in consulenza Genobalance, mappa alimentare su base DNA (Collaborazione con Polo Scientifico di Ricerca ed Alta Formazione)

\*Esperta in alimentazione del Gruppo Sanguigno

\*Operatore Olistico Trainer con certificazione delle competenze Professionali, codice SIAF n. LO1736T-OP, regolarmente iscritta al Registro Professionale

\*Master Reiki secondo il metodo del dott. Usui e la scuola di Anne Hubner.

\*Counselor (Master post Universitario)

\*Leader Yoga della Risata

\*Life Coach

\*Tarologa secondo il metodo di A. Jodorowsky

\*Consulente di Immagine e Visagista (specializzazione presso scuola Immagine Research) Associata AICI (Associazione Internazionale dei Consulenti di Immagine).

### **Docente per Elform E-Learning dei Mastern (2016-2019):**

- *Naturopatia e Terapie Complementari*
- *Consulenza finanziaria*
- *Tecniche di Vendita e Comunicazione*
- *Leadership*
- *Percorso completo Reiki 3 livelli + Master*

### **Autrice dei libri:**

- *"La Mente Visionaria", collana di 6 Volumi con Visualizzazioni Mentali create per diverse finalità.*

**Vol. 1 Equilibrio & Benessere**

**Vol. 2 Ansia, Stress & Paure**

**Vol. 3 Leadership & Autostima**

**Vol. 4 Vincere nello Sport**

**Vol. 5 Dimagrire e Mantenere il Peso Forma**

**Vol. 6 Vinci i Tuoi Vizi (Fumo & Gioco d'Azzardo)**

- *"Storia di Oplà" - Un amico molto, molto speciale.*
- *"Noi Bellissime, realizza il make up perfetto e scopri i trucchi dello Zodiaco."*
- *"Il Consulente Finanziario perfetto!"*
- *"Il Venditore Vincente!"*

**Costo corso biennale: € 8200\* iva inclusa**  
**\*10 % sconto con pagamento completo all'iscrizione**

**I TERMINI DI PAGAMENTO SONO PERSONALIZZABILI**

## **PROGRAMMA 1° ANNO**

**275 ore complessive suddivise in:**

- **43 ore di lezioni individuali intensive in studio – docente Dr.ssa Sala**
- **232 ore di esercitazioni/ laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle risposte energetiche.**

**Percorso Reiki completo: attivazione ai 3 livelli + Master Reiki, Maestro di Luce**

236 ore complessive suddivise in:

- 32 ore di lezioni individuali in studio
- 204 ore di esercitazioni/laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle reazioni energetiche

**Pulizia dello spazio**

40 ore complessive suddivise in:

- 10 ore di lezioni individuali in studio
- 30 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanali dei risultati

**Centratura e Schermatura bioenergetica**

20 ore complessive suddivise in:

- 4 ore di lezioni individuali
- 16 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle reazioni energetiche

# PROGRAMMA 2° ANNO

**233 ore complessive suddivise in:**

- **39 ore di lezioni individuali intensive in studio**
- **194 ore di esercitazioni/ laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle risposte energetiche.**

## **Riequilibrio dei Chakra**

21 ore complessive suddivise in:

- 3 ore di lezioni individuali in studio
- 18 ore di esercitazioni/laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle reazioni energetiche

## **Mudra & Mantra**

49 ore complessive suddivise in:

- 7 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 42 ore esercitazione a casa con verifica settimanale dei risultati

## **Cristalloterapia**

42 ore complessive, suddivise in:

- 7 ore in studio in presenza (una lezione a settimana)
- 35 ore di esercitazioni a casa/distanza, con verifica settimanale dei risultati ottenuti

## **P.E.P metodo dr.ssa Sala**

30 ore complessive suddivise in:

- 5 ore in studio (una lezione a settimana)
- 25 ore esercitazione a casa con verifica settimanale dei risultati

## **Massaggio dell'Aura con Campane tibetane**

20 ore complessive suddivise in:

- 3 ore in studio in un'unica giornata
- 17 ore esercitazione a casa con verifica dei risultati

## **Respirazione energetica**

35 ore complessive suddivise in:

- 5 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 30 ore esercitazione a casa con verifica dei risultati

## Visualizzazioni creative mentali

36 ore complessive riferite ai seguenti argomenti:

- Leadership
- Riequilibrio Energetico
- Autostima

### **Per la Leadership:**

12 ore complessive, suddivise in:

- 3 ore in studio, una lezione di un'ora a settimana
- 9 ore esercitazione a casa con verifica settimanale dei risultati

### **Per il Riequilibrio Energetico:**

12 ore complessive, suddivise in:

- 3 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 9 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanale dei risultati

### **Per l'Autostima:**

12 ore complessive, suddivise in:

- 3 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 9 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanale dei risultati

**PER NECESSITA' PARTICOLARI, SE LA DOCENTE RITIENE L'ALLIEVO IDONEO, E'**

**POSSIBILE CONCENTRARE IL PROGRAMMA IN UN UNICO ANNO DI FORMAZIONE**

**E' POSSIBILE FISSARE UN APPUNTAMENTO INFORMATIVO GRATUITO IN  
ACCADEMIA SENZA VINCOLO DI ISCRIZIONE.**



**ACCADEMIA ALTER EGO & CAMBIO LOOK**

CENTRO DI ASCOLTO  
Naturopatia, Reiki & Terapie Olistiche,  
Counseling, Consulenza di Immagine  
[www.cambiolook.it](http://www.cambiolook.it)  
[www.centroalterego.it](http://www.centroalterego.it)

**TERAPIE A MEDIAZIONE CORPOREA  
& ANALISI BIOENERGETICA**

**Dr.ssa FEDERICA SALA**

Tel. 334 7898303

Esperta in Terapie a  
Mediazione Corporea,  
Analisi Bioenergetica,  
Mental Coaching & Naturopatia.  
Counselor & Life Coach  
Master Reiki (Metodo dr.Usui)  
Tarologa (Metodo Jodorowsky)  
Image Consultant &  
Make up Artist

**Cambio Look sas  
di Sala Federica & C.**  
P.I. e C.F. 07731980962  
Piazza Perrucchetti 36  
20062 Cassano d'Adda (MI)  
[info@cambiolook.it](mailto:info@cambiolook.it)  
[info@centroalterego.it](mailto:info@centroalterego.it)

Regolarmente iscritta  
ai registri professionali

 **AICI**  
Member  **Certificato**  
SIAF